



LA SALUTE È DI TUTTƏ. QUI SEI AL SICURO.

1. COSA SIGNIFICA "SAFE SPACE"

Un safe space è un ambiente in cui ogni persona può sentirsi accolta, rispettata e protetta, indipendentemente dalla propria identità di genere, orientamento sessuale, espressione di genere o percorso di vita.

Nel nostro studio medico, questo significa:

- Nessun giudizio.
- Nessuna discriminazione.
- Ascolto attento e privo di pregiudizi.
- Riservatezza assoluta sulle informazioni condivise.

Il nostro obiettivo è offrire cure mediche e supporto in un clima di fiducia, dove la salute fisica e mentale siano tutelate senza barriere.

2. RICONOSCERE E USARE I NOMI DI ELEZIONE

Il nome di elezione è il nome con cui una persona desidera essere chiamata, che può coincidere o meno con quello riportato nei documenti ufficiali.

Usare il nome corretto è un atto di rispetto e riconoscimento dell'identità della persona.

Nel nostro studio:

- Verrà utilizzato il nome di elezione in ogni interazione.
- I documenti clinici saranno aggiornati, dove possibile, per riflettere questa scelta.
- Se non siamo sicuri, chiediamo con gentilezza: "Come preferisce che la chiami?"

Questo piccolo gesto può fare una grande differenza nel benessere e nella fiducia tra medico e paziente.

3. CONSIGLI PER I PAZIENTI

Per vivere al meglio l'esperienza in uno safe space e aiutarci a offrirvi cure di qualità, ecco alcuni suggerimenti:

- **Comunicate liberamente:** sentitevi liberi di condividere qualsiasi informazione sulla vostra salute, identità o vita che possa essere rilevante per le cure.
- **Indicate il vostro nome e i pronomi preferiti:** potete farlo all'accoglienza o in fase di compilazione dei dati.
- **Segnalate eventuali disagi:** se qualcosa vi fa sentire a disagio, ditecelo. Possiamo intervenire subito per migliorare l'esperienza.
- **Chiedete chiarimenti:** non esistono domande "sbagliate" o "banali" riguardo alla vostra salute.
- **Collaboriamo insieme:** la relazione medico-paziente è un percorso condiviso, in cui entrambe le parti contribuiscono al benessere.

